

MODULARE BLUTHOCHDRUCK- SCHULUNG IPM®



Die ‚Modulare Bluthochdruckschulung IPM®‘ wurde auf der Grundlage einer Analyse der Bedürfnisse und Motivationen von Hypertonie-Patienten modular strukturiert. Sie ist erprobt und evaluiert, hat sich in der praktischen Anwendung bewährt und ist vom Bundesversicherungsamt für die Anwendung im Rahmen von strukturierten Behandlungsprogrammen (DMP) akkreditiert.

Struktur der Schulung

Die modular strukturierten Schulungsinhalte werden in Kleingruppen von 6 bis 12 Patienten von der Schulungskraft (Arzt bzw. Arzthelferin) vermittelt. Jedes Modul dauert 2-3 Stunden.

Die Wissensvermittlung ist abwechslungsreich und interaktiv gestaltet. Die ‚Modulare Bluthochdruckschulung IPM®‘ bezieht die Vorkenntnisse der Patienten ein, ermöglicht den Erfahrungsaustausch in der Gruppe und fördert die praktische Umsetzung des Gelernten.

Inhalte der Schulung

- Modul 1** • Bluthochdruck – Ursachen, Folgen und Behandlung
- Modul 2** • Blutdruckselbstmessung
- Modul 3** • Allgemeine nicht-medikamentöse Therapie
- Modul 4** • Medikamentöse Therapie
- Modul 5** • Übergewicht, Ernährung und körperliche Bewegung

Das Schulungsmaterial

Folien • Jede Schulungskraft erhält einen Satz mit rund 200 Folien zur Präsentation mittels Overhead-Projektor oder Computer-Beamer (CD). Die Folien sind – den 5 Modulen entsprechend – farblich markiert, logisch aufgebaut und in sich abgeschlossen.

Schulungsbegleithefte • Die 5 Schulungsbegleithefte sind patientengerecht gestaltet und entsprechend den Schulungsmodulen gegliedert. Sie dienen der selbständigen Wiederholung, Vertiefung und Festigung der Schulungsinhalte durch die Patienten.

Zertifizierung

Das ‚Institut für Präventive Medizin‘ führt bundesweit Zertifizierungsseminare für Ärzte bzw. Praxisteams durch. Erst die Teilnahme daran berechtigt, die ‚Modulare Bluthochdruckschulung IPM®‘ durchzuführen, das Schulungsmaterial zu verwenden und sich die Durchführung der Schulung honorieren zu lassen.

Möglichkeiten, die Teilnahme an der Patientenschulung abzurechnen, sind unter www.ipm-aktuell.de/hypertonie.shtml beschrieben.

Institut für Präventive
Medizin an der
Universität Nürnberg-
Erlangen und am Klinikum
Nürnberg

Breslauer Str. 201
D-90471 Nürnberg

Tel: 0911 / 398-5405
Fax: 0911 / 398-5074

ipm@rzmail.uni-erlangen.de
www.ipm-aktuell.de

Trägerschaft

Verein zur Förderung des
Instituts
für Präventive Medizin
der Nieren- und
Hochdruckkrankheiten,
Diabetes mellitus e.V.

Vorstand

Vorstandsvorsitzender:
Prof. Dr. med. R.
Schmieder

Stellvertretender
Vorstandsvorsitzender:
PD Dr. Helmut Walter

Stellvertretender
Vorstandsvorsitzender:
Prof. Dr. Roland Veelken



Details zur ‚Modularen
Bluthochdruckschulung IPM®‘ und
zu den Zertifizierungsseminaren für
Ärzte finden Sie im Internet unter
www.ipm-aktuell.de