

## Referenzwerte für den Gelegenheitsblutdruck

Körperlänge (cm)	Jungen		Mädchen	
	50. Perzentile	95. Perzentile	50. Perzentile	95. Perzentile.
100	96/53	113/70	96/53	113/70
110	100/56	118/72	99/56	115/72
120	102/58	120/73	102/57	118/74
130	105/59	121/74	105/58	122/75
140	107/60	124/75	107/60	126/76
150	111/61	130/77	111/62	130/77
160	116/62	137/79	115/64	134/78
170	122/64	146/81	117/65	138/80
180	126/66	151/83		

de Man et al., J. Hypertens. 9, 109-114, 1991

## Referenzwerte für die 24-Stunden-Langzeitblutdruckmessung

Körpergröße (cm)	Jungen				Mädchen			
	tags		nachts		tags		Nachts	
	50. Pz	95. Pz	50. Pz	95. Pz	50. Pz	95. Pz	50. Pz	95. Pz
120	112/73	123/85	95/55	104/63	111/72	120/84	96/55	107/66
130	113/73	125/85	96/55	107/65	112/72	124/84	97/55	109/66
140	114/73	127/85	97/55	110/67	114/72	127/84	98/55	111/66
150	115/73	129/85	99/56	113/67	115/73	129/84	99/55	112/66
160	118/73	132/85	102/56	116/67	116/73	131/84	100/55	113/66
170	121/73	135/85	104/56	119/67	118/74	131/84	101/55	113/66
180	124/73	137/85	107/56	122/67	120/74	131/84	103/55	114/66

Soergel et al; J Pediatr 130, 178-184, 1997

## Klassifikation der arteriellen Hypertonie bei Kindern und Jugendlichen

		mild	schwer
7 Tage	SBP (mmHg)	> 96	> 106
8-30 Tage	SBP (mmHg)	> 104	> 110
< 2Jahre	(mmHg)	> 112/74	> 118/84
3-5 Jahre	(mmHg)	> 116/76	> 124/84
6-9 Jahre	(mmHg)	> 122/78	> 130/86
10-12 Jahre	(mmHg)	> 126/82	> 134/90
13-15 Jahre	(mmHg)	> 136/86	>144/92
16-18 Jahre	(mmHg)	> 140/90	>150/98

Task Force on Blood Pressure Control in Children, J. Pediatr. 1987, 79. 1-25

## Messung des arteriellen Blutdrucks im Kindesalter

- Messung am rechten Arm in sitzender Position
- Abflußgeschwindigkeit: 2-3 mmHg/s
- Systole: 1. Korotkoff-Ton (erstes zu hörendes Geräusch)
- Diastole: 5. Korotkoff-Ton (Verschwinden des Geräusches)
- Ablesegenauigkeit: 2 mmHg
- Die breiteste Manschette, die bequem am Oberarm angelegt werden kann, sollte verwendet werden.
- Der Gummibalg sollte mindestens zwei Drittel der Oberarmlänge umfassen.

Prof. Dr. med. Dr. h.c. Wolfgang Rascher, Universität Erlangen Nürnberg