



Modulare Bluthochdruck- schulung IPM[®]

Informationen zur Patientenschulung und
zum Zertifizierungsseminar

**Institut für Präventive Medizin
an der Universität Nürnberg-Erlangen
und am Klinikum Nürnberg**

Breslauer Str. 201
D-90471 Nürnberg
Tel: 0049 / (0)911 / 398-5405
Fax: 0049 / (0)911 / 398-5074
ipm@rzmail.uni-erlangen.de
www.ipm-aktuell.de

Trägerschaft
Verein zur Förderung des
Instituts für Präventive Medizin
der Nieren- und Hochdruckkrankheiten,
Diabetes mellitus e.V.

Vorstand
Vorstandsvorsitzender:
Prof. Dr. med. R. Schmieder
Stellvertr. Vorstandsvorsitzender:
PD Dr. Helmut Walter
Stellvertr. Vorstandsvorsitzender:
Prof. Dr. Roland Veelken



Sehr geehrte Damen und Herren,

das Institut für Präventive Medizin der Nieren-, Hochdruck- und Herzerkrankungen (IPM) hat sich zum Ziel gesetzt, wegweisende Präventionskonzepte zu entwickeln.

Eine Entwicklung für die Praxis ist die **Modulare Bluthochdruckschulung IPM®**. Die Patientenschulung ist evaluiert und hat sich inzwischen in der Praxis bewährt. Das Bundesversicherungsamt (BVA) bestätigte zudem, dass die Schulung im Rahmen von strukturierten Behandlungsprogrammen (**DMP**) angewandt werden kann.

Somit ist die Modulare Bluthochdruckschulung IPM® eine von drei in Deutschland zugelassenen Bluthochdruckschulungen. In vielen KV-Bereichen wurde sie inzwischen in die DMP-Verträge aufgenommen.

Damit die Modulare Bluthochdruckschulung IPM® flächendeckend angeboten werden kann, zertifiziert das IPM niedergelassene Ärzte, so dass diese in ihrem Wirkungskreis die Schulung anbieten können.

Über den Aufbau der Schulung, die Voraussetzungen zur Abrechnung, den Ablauf der Zertifizierungsseminare usw. informieren Sie die folgenden Seiten.

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Roland Schmieder'. The signature is written in a cursive style.

Prof. Dr. Roland Schmieder

Vorsitzender des Vereins zur Förderung des Instituts für Präventive Medizin

P.s.: Besuchen Sie doch mal unsere Homepage
www.ipm-aktuell.de

Die Modulare Bluthochdruckschulung IPM®

Der Aufbau

Die Patientenschulung besteht aus 5 Modulen, die unabhängig und vom Patienten frei wählbar kombiniert werden können. Nicht jeder Patient muss alle Module absolvieren.

Inhaltlich bietet das **Modul 1 „Bluthochdruck - Ursachen, Folgen und Behandlung“** das Grundlagenwissen zum Bluthochdruck.

Die anderen Module, nämlich

- Modul 2** **Blutdruckselbstmessung**
- Modul 3** **Allgemeine nicht-medikamentöse Therapie**
- Modul 4** **Medikamentöse Therapie**
- Modul 5** **Übergewicht, Ernährung und körperliche Bewegung**

können je nach Präferenz gebucht werden. Voraussetzung für den Besuch der Module 2, 3, 4 und 5 ist jedoch die vorherige Teilnahme am Modul 1.

Ein Modul dauert etwa zwei bis drei Stunden und wird in Kleingruppen von 6 bis 12 Patienten von der Schulungskraft (Arzt bzw. Arzthelferin) durchgeführt.

Um das Gelernte noch einmal aufzufrischen zu können, können die Teilnehmer ein Patientenbegleitheft erwerben. Es beinhaltet die Themen in der gleichen Reihenfolge, wie sie während der Schulung angesprochen wurden.

Das Schulungsmaterial

Die CD

enthält insgesamt ca. 200 ansprechend gestaltete Folien für die 5 Module zur Präsentation mittels Computer und Beamer. Die Inhalte sind absolut vollständig und müssen nicht mehr ergänzt werden.

Bei Bedarf können die Folien auch auf Overhead-Folien ausgedruckt werden.

Das Patientenbegleitheft

wiederholt die Schulungsinhalte in patientenorientierter Sprache in der gleichen Reihenfolge, wie sie in der Schulung angesprochen wurden. Dadurch kann das Gelernte zu Hause noch einmal nachgelesen werden.

Die Materialien

dienen nicht nur der Präsentation während der Patientenschulung, sondern auch der Schulungskraft als „roter Faden“, so dass die Schulung leicht umgesetzt werden kann und nichts vergessen wird.

Die Materialien sind nicht über den Handel erhältlich. Sie werden nur an Ärzte abgegeben, die vom IPM zertifiziert sind. Der Arzt darf die Patientenbegleithefte nur an Patienten weitergeben, die an einer Patientenschulung teilgenommen haben.

Die Abrechnung in der Praxis

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, die Teilnahme an der Patientenschulung abzurechnen.

SBK (Siemens-Betriebskrankenkasse)

Zwischen dem IPM und der SBK besteht ein Vertrag, dass die Teilnahmegebühren für die Modulare Bluthochdruckschulung IPM[®] für alle Bluthochdruckpatienten erstattet wird, die mindestens ein Antihypertensivum einnehmen – unabhängig von DMP.

GOÄ-Ziffern:

Die Kosten für die Teilnahme an der Modularen Bluthochdruckschulung IPM[®] können analog der Diabeteschulung mit den GOÄ - Ziffern 20 oder 32 abgerechnet werden.

gesetzliche Krankenkassen:

Der Patient kann vor der Teilnahme an der Schulung bei seiner Krankenkasse eine Einzelfallprüfung anstreben (SGB V, § 43 Abs.1 Nr. 2: Ergänzende Leistungen zur Rehabilitation).

IGeL-Angebot:

Unsere Erfahrungen haben gezeigt, dass Patienten durchaus bereit und in der Lage sind, für die Teilnahme an der Modularen Bluthochdruckschulung IPM[®] selber zu zahlen.

Wie viel der Patient pro Modul zu zahlen hat, ist nicht festgelegt. Wir empfehlen einen Teilnehmerbetrag von 25,- € pro Patient / pro Modul plus 2,- € für das Patientenbegleitheft.

DMP

In vielen KV-Bereichen wurde die Schulung inzwischen in DMP-Verträge aufgenommen. In anderen KV- Bereichen laufen noch Gespräche über die Aufnahme in bestehende DMP-Verträge.

In der Regel können im Rahmen von DMP 4 bzw. 5 Module zu je 25,- € plus 9,- € Sachkostenpauschale abgerechnet werden (= max. 134,- € pro Patient).

Das Zertifizierungsseminar

Die Zertifizierungsseminare finden in der Regel samstags statt. Hochkarätige Referenten sorgen für eine hochwertige und informative Ein-Tages-Veranstaltung

- KOL referieren über die neuesten Entwicklungen in der Hypertonie-Therapie
- Erfahrene Schulungsreferenten stellen die Schulung praxisnah dar
- Das Kommunikationstraining sorgt für einen leichten Einstieg in die Patientenschulung und gibt ganz praktische Tipps zur Durchführung
- Die IPM-Organisatorin garantiert den professionellen Ablauf der Veranstaltung

Programm

Teil 1	09:00 – 13:00 Uhr
<ul style="list-style-type: none">• Update: Hypertonie-Therapie heute• Modulare Bluthochdruckschulung IPM®<ul style="list-style-type: none">- Hintergrund / Entwicklung / Evaluation- Aufbau der Schulung- Tipps zur Durchführung der Schulung- Materialien- Kostenübersicht / Abrechnung	
Gemeinsames Mittagessen	13:00 – 14:00 Uhr
Teil 2	14:00 – 18:00 Uhr
<ul style="list-style-type: none">• Kommunikationstraining*<ul style="list-style-type: none">- Grundprinzipien der Kommunikation- Kommunikationstechniken- Einstieg in Gruppenarbeit- Schwierige Patienten- Führen und Motivieren- Praktische Übungen- Präsentation und Wissensvermittlung	

Zusatzleistungen

Jeder Arzt erhält:

- 1 CD-ROM mit ca. 200 Folien für 5 Schulungsmodule
- 2 Sätze Patientenbegleithefte Module 1 bis 5 (für Arzt und Schulungskraft)
- 4 Werbeflyer für die Patientenschulung zum Auslegen im Wartezimmer
- 1 Werbeplakat DIN A 4 zum Aufhängen in der Praxis
- 1 Info-Paket
- Kostenlose Werbung durch Veröffentlichung des zertifizierten Arztes unter www.ipm-aktuell.de
- Fortbildungspunkte der jeweiligen Landesärztekammer (mindestens 9 Punkte)
- Je ein Zertifikat für Arzt und Arzthelferin

Wir empfehlen

die gemeinsame Teilnahme von Arzt und Arzthelferin. Dadurch wird die Möglichkeit des Abrechnens z.B. im Rahmen von DMP und mit der SBK gewährleistet.

* Wurde bereits ein gleichwertiges Kommunikationstraining absolviert, kann evtl die Teilnahme am Teil 2 des Seminars (Kommunikationstraining) erlassen werden (bitte unbedingt vorher mit dem IPM abklären).